



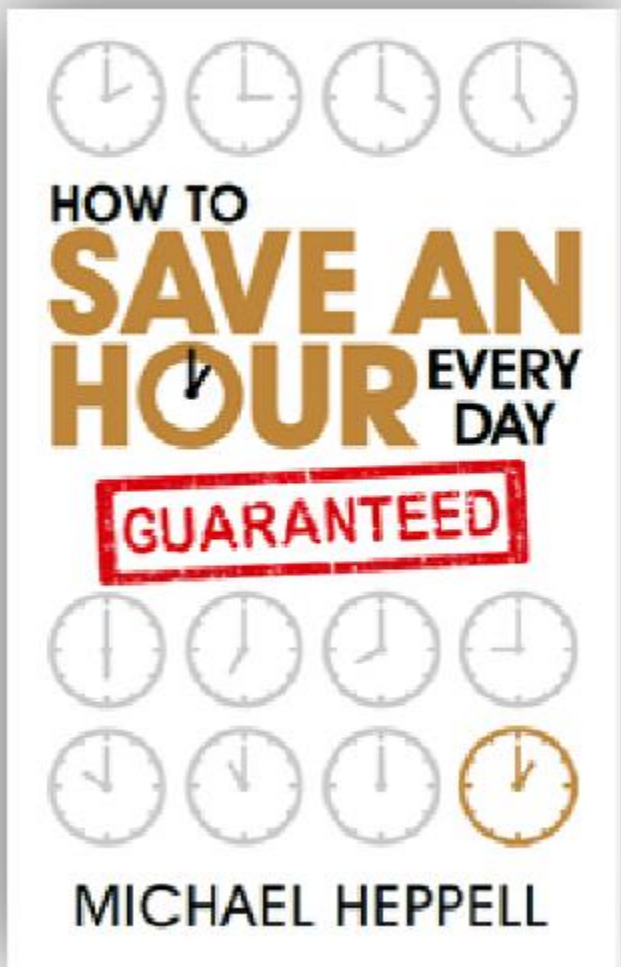
1 นาที อาหารสมองคลาส

*Life Alignment*  
by Dr. Wasit Prombut

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า  
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือน้อยลง'



## หนังสือแนะนำ

### ใคร? ขโมยเวลาของฉันไป

ผู้เขียนมีข้อแนะนำในการอ่านง่าย ๆ ๓ คำ ที่ก่อประโยชน์สุด ...

๑.กวาด : กวาดสายตาอ่าน ให้เห็นสิ่งที่เรา

๒.เก็บ : เลือกเก็บที่ดีมีประโยชน์

๓.กระทำ : ลงมือทำในเทคนิคที่เราปิ้ง

หากเราพิจารณา และรู้จักนำมาใช้ก็  
จะพบว่า ..... “แค่ทวงเวลา ๑ ชั่วโมง  
กลับคืนมา จะเปลี่ยนชีวิต เราได้แบบ  
คาดไม่ถึง”